

## vhs AUSSENSTELLEN im Landkreis Schweinfurt

### Beratung und Information:

Lisa Örtel Tel. 09721 51-5435

E-Mail: [lisa.oertel@schweinfurt.de](mailto:lisa.oertel@schweinfurt.de)

Johanna Wagner Tel. 09721 51-5431

E-Mail: [johanna.wagner@schweinfurt.de](mailto:johanna.wagner@schweinfurt.de)

**Bitte beachten Sie die allgemeingültigen Hygienevorschriften sowie die speziellen Hygieneauflagen vor Ort!**

Wir bedanken uns bei unseren Kursleitungen, dass wir wieder in unseren **16 vhs-Außenstellen** ein ansprechendes Programm anbieten können.  
Wenn Sie Ihre Wunsch-Veranstaltung im vhs-Programm Ihrer Gemeinde vermissen, schauen Sie mal ins Programm der Nachbargemeinden.

Wie in jedem Semester kooperieren wir auch in diesem mit Einrichtungen im Landkreis Schweinfurt:

### 1. Servicestelle Ehrenamt

Die Servicestelle Ehrenamt ist Fach- und Netzwerkeinrichtung zur Förderung des Bürgerschaftlichen Engagements und zur Stärkung des Ehrenamts im Landkreis Schweinfurt. In der „Servicestelle Ehrenamt“ findet sich die bisherige Freiwilligenagentur „GemeinSinn“ wieder, die seit Anfang 2021 direkt im Landratsamt Schweinfurt im Arbeitsbereich „Ehrenamt und Teilhabe“ angesiedelt ist.

Das kostenlose Weiterbildungsangebot „Fit fürs Ehrenamt“ im Landkreis Schweinfurt richtet sich an alle Ehrenamtlichen, die sich in Vereinen, Verbänden oder Initiativen des Landkreises freiwillig einbringen und findet in diesem Herbst/Winter digital statt.

Die Kursangebote werden von qualifizierten Referent/innen geleitet und haben die Stärkung des lokalen freiwilligen Engagements zum Ziel. Fachbezogen, zielgruppenorientiert, methodensicher, praxisrelevant, motivierend.

Da die Servicestelle Ehrenamt als einer von 21 „digital-verein(t)-Standorten“ in Bayern ausgewählt wurde, besteht die Möglichkeit, qualifizierte Kurse zum zukunftsweisenden Thema „Digitalisierung im Ehrenamt“ anzubieten.

Weitere Informationen zum Arbeitsbereich „Ehrenamt und Teilhabe“ erhalten Sie auf der Homepage des Landratsamtes Schweinfurt <https://www.landkreis-schweinfurt.de>. Vereinbaren Sie gerne auch einen individuellen Beratungstermin unter 09721 55-455, [ehrenamt@landratsamt.de](mailto:ehrenamt@landratsamt.de).

### 2. Angebote für Familien



Der Landkreis Schweinfurt bietet seit November 2019 einen **digitalen Familienwegweiser** unter:



[www.familie-sw.de](http://www.familie-sw.de)

Mit regionalen Kursen, Vorträgen, Betreuungsangeboten, Freizeittipps, interessanten Clips und Informationen rund um Entwicklung, Erziehung, Gesundheit, Ernährung und vielen anderen Themen. Diese Website ist mit allen gängigen Medien nutzbar – auch unterwegs.

Sämtliche Adressen und Kontakte, die für Familien wichtig sind, finden Sie dort vor. „Mit einem Klick alles im Blick.“

**Weitere aktuelle Angebote für Familien finden Sie unter:**

#### **Kommunale Jugendarbeit**

Nähere Informationen und Anmeldung unter:

Tel. 09721 55-519, E-Mail: [koja@lrasw.de](mailto:koja@lrasw.de)

[www.landkreis-schweinfurt.de/koja](http://www.landkreis-schweinfurt.de/koja)

### **3. Interkommunale Allianz Oberes Werntal (ILE)**

#### **Tag der Innenentwicklung – Lebendige Innenorte am 24.-25. September 2022**

Der Traum vom Leben in der Mitte - viele haben ihn bereits realisiert und öffnen am Nachmittag ihre Höfe und Türen, um zum Nachmachen zu inspirieren! Abgerundet durch Vorher-Nachher-Bilder, Experten-Führungen und Imbisse.

Die Anwesen sind im ganzen Oberen Werntal verteilt – das Programm sowie weitere Informationen gibt es unter [www.oberes-werntal.de](http://www.oberes-werntal.de), [info@oberes-werntal.de](mailto:info@oberes-werntal.de) sowie 09726 915527. Der Eintritt ist frei.

#### **Infoveranstaltung zum Förderprogramm "Werntal Dorf"**

Die ILE "Interkommunale Allianz Oberes Werntal" organisiert zusammen mit dem Amt für Ländliche Entwicklung Unterfranken und dem Bayerischen Landesamt für Denkmalpflege eine Infoveranstaltung zum Förderprogramm "Werntal Dorf". Dieses bietet für nicht-denkmalgeschützte Bauwerke, die aber dennoch mit ihrer regionaltypischen Erscheinung das Ortsbild prägen, eine finanzielle und fachliche Unterstützung an. Alle Anwesen, auf die das zutrifft, wurden in den letzten Monaten kartiert. Ob ein Anwesen förderfähig ist, kann ab Oktober auf [www.oberes-werntal.de](http://www.oberes-werntal.de) eingesehen werden.

Hauseigentümer folgender Gemeinden sind herzlich zur entsprechenden Infoveranstaltung eingeladen, wo das weitere Vorgehen erläutert wird. Die genaue Örtlichkeit wird zu gegebener Zeit veröffentlicht sowie bei Anmeldung unter [info@oberes-werntal.de](mailto:info@oberes-werntal.de) sowie 09726 915527 mitgeteilt. Der Eintritt ist frei.

**Mi 12.10.2022, 19 Uhr:** Hauseigentümer der Gemeinden Werneck und Wasserlosen.

**Mo 17.10.2022, 19 Uhr:** Hauseigentümer der Gemeinden Euerbach, Geldersheim, Bergheinfeld und Waigolshausen.

**Do 20.10.2022, 19 Uhr:** Hauseigentümer der Gemeinden Poppenhausen, Dittelbrunn, Niederwerrn und Oerlenbach.

#### **Präventionsangebote nach §20 SGB V**

Die Volkshochschule Schweinfurt bietet Ihnen im Programmbereich Gesundheit ein hochwertiges Angebot an Kursen zur Gesundheitsförderung und Primärprävention. Als Einrichtung in öffentlicher Verantwortung sichern und entwickeln wir systematisch die Qualität unseres Angebots.

In den Bereichen Bewegung, Entspannung/Stressbewältigung, Ernährung und Sucht kann die Teilnahme an Präventionsangeboten von den gesetzlichen Krankenkassen gemäß §20 SGB V gefördert werden. Über die Förderung entscheiden die Krankenkassen und die in deren Auftrag arbeitende Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP), auf die Entscheidung haben wir keinen Einfluss. Die dieser Entscheidung zugrundeliegenden Kriterien können sich erheblich von den Qualitätskriterien der Volkshochschule unterscheiden. Wir und unsere qualifizierten Kursleitungen orientieren uns in unseren Gesundheitsangeboten zusätzlich zu den medizinisch-fachlichen vor allem an pädagogischen Gesichtspunkten zur Begleitung von Lernprozessen.

Ein Angebot im Rahmen des §20 SGB V bereitzustellen, ist zudem mit einem Verwaltungsaufwand verbunden, der die Personalressourcen unserer öffentlich geförderten Einrichtung übersteigt.

Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, dass wir keine Kurse bei der ZPP zur Bezuschussung zertifizieren.  
 Ob und wie Ihre Kursteilnahme gefördert wird, bitten wir Sie direkt mit Ihrer Krankenkasse zu klären, am besten vor Kursbeginn.  
 Gerne stellen wir Ihnen auf Anfrage nach Abschluss Ihres Gesundheitskurses eine vhs-Teilnahmebescheinigung aus, wenn Sie an mindestens 80% der Kursstunden teilgenommen haben.  
 Andere Bescheinigungen für Krankenkassen (dies gilt auch für Bonushefte) stellen wir nicht aus.

**Und noch ein Wort in eigener Sache:**  
**Wenn Sie ein neues Thema oder eine spannende Idee haben, die unser Programm bereichern kann, melden Sie sich bitte bei uns. Wir freuen uns über Reaktionen.**  
**Denn: unser Programm ist Ihr Programm!**

### Einzelveranstaltungen Landkreis

Nachfolgend sind die Einzelveranstaltungen der Außenstellen aufgeführt. Die genauen Angaben finden Sie im Programm der entsprechenden Außenstelle. Soweit der Veranstaltungsort dort nicht ausreichend angegeben ist, fragen Sie bitte in der jeweiligen Gemeindeverwaltung nach.  
**Bitte beachten Sie, dass für die meisten Veranstaltungen eine Anmeldung zwingend erforderlich ist.**

#### September

Sa	24.09.	Führung im Bandkeramik-Museum	(Schwanfeld, SF01)
----	--------	-------------------------------	--------------------

#### Oktober

Mi	05.10.	Herbstzeit - Erkältungszeit - Grippezeit	(Schwanfeld, SF03)
Mi	05.10.	Wechseljahre: Abschied und Neuanfang	(Üchtelhausen, UH02)
Mo	10.10.	Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht	(Gochsheim, GS01)
Di	11.10.	"Herrla un Fräla könna viel erzähl"	(Dittelbrunn, DI01)
Do	13.10.	Bedeutung von "Volksliedgut"	(Werneck, WE01)
Do	13.10.	Heilende Gewürze	(Niederwerrn, NW01)
Do	13.10.	Praktische Tipps zum Umgang mit Medien - Grundschulalter	(Üchtelhausen, UH03)
Di	18.10.	Fränkische Mundart und Lieder	(Werneck, WE02)
Mi	19.10.	Alte Zeiten - alte Rosen	(Euerbach, EB01)
Mi	19.10.	Mainau - die Blumeninsel im Bodensee	(Werneck, WE03)
Mi	19.10.	Einführung in die klassische Homöopathie	(Waigolshausen, WH01)
Do	20.10.	Seniorinnen und Senioren im Visier der Betrüger und Diebe	(Werneck, WE04)
Do	20.10.	Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht	(Werneck, WE05)
Do	20.10.	Lernen und Alltag bewältigen	(Wasserlosen, WG01)
Di	25.10.	Einfach nebenbei das Immunsystem stärken	(Schonungen, SG02)
Mi	26.10.	Einfach nebenbei das Immunsystem stärken	(Sennfeld, SE02)
Mi	26.10.	Ischia - Trauminsel im Golf von Neapel	(Werneck, WE07)
Do	27.10.	"Herrla un Fräla könna viel erzähl"	(Werneck, WE06)
Do	27.10.	Akupressur - die sanfte Selbsthilfe	(Niederwerrn, NW02)
Do	27.10.	Clever erben und vererben - neue Rechtslage	(Sennfeld, SE01)

#### November

Do	03.11.	Praktische Gesundheitstipps für Senioren/innen	(Bergheinfeld, BF01)
----	--------	--	----------------------

Do	03.11.	Eine Reise durch bekannte und unbekannte Märchen	(Geldersheim, GH02)
Di	08.11.	Besser hören aus eigener Kraft	(Sennfeld, SE03)
So	13.11.	Führung im Jüdischen Friedhof	(Schwanfeld, SF02)
Mi	16.11.	Seniorinnen und Senioren im Visier der Betrüger und Diebe	(Euerbach, EB02)
Do	17.11.	"Herrla un Fräla können viel erzählen"	(Dittelbrunn, DI02)
Do	17.11.	Einführung in die klassische Homöopathie	(Wasserlosen, WG02)
Sa	19.11.	Weniger ist Meer - ein Müll- und Plastikreduziertes Leben	(Dittelbrunn, DI03)
Mi	23.11.	Heuschnupfen	(Euerbach, EB03)
Mi	23.11.	Das Immunsystem unser Abwehrsystem	(Poppenhausen, PN01)
Mi	23.11.	Vom Zauber der Rau(h)nächte	(Werneck, WE10)
Mi	30.11.	Adventsabend: "Novemberschokolade"	(Bergheinfeld, BF02)

## Dezember

Do	01.12.	Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	(Schwebheim, SH02)
Mi	14.12.	Vom Zauber der Rau(h)nächte	(Üchtelhausen, UH04)

## Januar

Do	12.01.	Sauer tut weh! Krank durch eine erhöhte Säurelast im Körper	(Schwebheim, SH03)
Di	18.01.	Gutes Hören geht uns alle an	(Werneck, WE08)
Mi	18.01.	Balkongeness - Bunte Vielfalt in Kästen und Töpfen	(Werneck, WE09)
Mi	18.01.	Übersäuerung - Sind Sie sauer?	(Üchtelhausen, UH05)
Do	19.01.	Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	(Schonungen, SG03)

## Februar

Do	02.02.	Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	(Üchtelhausen, UH06)
Di	07.02.	Bedeutung von "Volksliedgut"	(Geldersheim, GH03)